



مسلمان بودن
من بودن



Australian Muslim Women's
Centre for Human Rights
Equality without Exception

مرکز حقوق بشر بانوان مسلمان استرالیا (AMWCHR) از همه جوانان، والدین و متخصصین تشکر و قدردانی میکند که در داستان های ما به ما اعتماد کرده اند و تجربه های زندگی خود را از طریق مشاوره و واریک شاپ های زیادی در طول این پروژه به اشتراک گذاشته

سهیم بودن آنها در این کتاب بسیار اساسی و ارزشمند بوده است و ما امیدواریم که این منبع به والدین و فرزندان کمک کند تا در مکالمات مهم و شرایط دشوار حرکت کنند و بیشتر به هویت خود افتخار کنند

AMWCHR

به رسمیت می شناسد که جنسیت، نژاد و مذهب برای ایجاد اشکال مختلف تبعیض و خشونت علیه زنان مسلمان تلاقی میکند. و همچنین تشخیص میدهد که جلوگیری از تعصب در همه اشکال به مبارزات علیه مردم بومی بستگی دارد و قبل از اینکه بتوانیم با موفقیت در مسایل جامعه خود مقابله کنیم باید تأثیرات مداوم استعمار، نژادپرستی و تعصب در این کشور را برطرف کنیم.

مرکز حقوق بشر بانوان مسلمان استرالیا مردم ابروجینال، توریسرت ایلند و مردم بومی این سرزمین را به رسمیت می شناسد و قدردانی میکند. ما متوالیات سنتی این کشور را می شناسیم و زمین هایی که مرکز ما در آن واقع شده است و در آن کارهای خود را انجام میدهیم، ما احترام خود را به نیاکان، بزرگان، گذشته و حال میگذاریم. AMWCHR متعهد به احترام کردن به فرهنگ خاص و معنوی مردم بومیان و مردم توریسرت ایلند که روابط آنها با آب و زمین، دریا که و سهم غایب آنها در جامعه.



Copyright information
© 2020

The Australian Muslim Women's Centre for Human Rights.
(03) 9481 3000

reception@muslimwomencentre.org.au
www.ausmuslimwomencentre.org.au

This material cannot be
reproduced without the express
permission of AMWCHR.

مسلمان بودن ، من بودن

Illustrated by
Sumaya Asvat
Content contribution by
Asha Bedar and Ambreen Mirza

SALAAMS!



سلام من ایه هشتم

امروز جمعه است و من بسیار هیجان زده ام

امروز روز بدون انفورم است

من حجاب جدید بنفش دارم که روی آن لاک پشتهای
سبز روشن است.



بله ، من چیزی برای لاک پشت ها دارم. من آن
سرهای ناز و کوچک را دوست دارم.



اوه ، و کیف تکشاخ درخشان من که همه جا با من
همراه است



برادرانم کلیم و علی در حال حاضر بلند شده
اند یکدیگر را در اطراف آشپز خانه دنبال کرده
تگ بازی میکنند. آنها چطوری انرژی زیادی در
صبح دارند من نمیفهمم

چگونه ما حتی در ارتباط هستیم؟

کلیم می خواهد با اسکیت بوردش به مدرسه
برود ، اما بابا می گوید خیلی دور است.
بنابراین ما صبحانه را صبحانه می خوریم و تا
رسیدن به ماشین مسابقه می دهیم



کلیم می خواهد با اسکیت بورد خود به مکتب
برود ولی بابا میگوید بسیار دور است. بنابراین
ما زود صبحانه می خوریم ، و تا رسیدن به
موتور مسابقه میگذاریم. مادر در حال حاضر در
آنجا است ، بی صبرانه منتظر است. او
دوست ندارد در سر کار در شفا خانه دیر برسد.

در ساعت تفریح
 ، رانیا را می بینم
 که تنها می نشیند
 و به زمین خیره
 می شود فکر می
 کنم این غیر
 معمول است او از
 من کوچکتر است
 و همیشه در کنار
 گروهی از
 دوستانی است که
 نسبتاً پرسرو صدا
 میباشد .



اما امروز به نظر می رسد او کمی گم شده
 است ، گویی که نمی خواهد اینجا باشد.
 من نزد او رفتم و پرسیدم چه اتفاقی
 افتاده است. اولی چیزی نگفت. اما من
 نشستم و دوباره پرسیدم

وقتی نگاه می کند ، چشمانش قرمز و
 پف کرده است و می گوید روز تولد انا
 بود و من ساندویچ زامبونی را که درست
 کرد نخوردم زیرا خانواده من فقط غذای
 حلال می خورند

بعد دن ،
بسری در
گلاس من ، با
تماس با پیگی
شروع به
مسخره من
کرد.



من واقعاً این را دوست نداشتم و بارها به
او گفتم که دست از این کار بردارد. گفتم بی
ادبانه و عمدی بود اما او فقط می خندید

رانا شروع به لرزیدن می کند ، می بینم که
او واقعاً ناراحت و عصبانی است

او می گوید: "اما هیچ کاری از عهده من
بر نمی آید و من فقط می خواهم اکنون به
خانه بروم."

رانیا را در آغوش گرفتم ، این خیلی بد است و درست نیست! آیا می خواهید به کسی بگویید؟ به معلم ، خواهر بزرگتر ، پدر و مادر؟

رانیا سرش را تکان می دهد. "این چگونه کمک خواهد کرد؟ برخی از مردم فقط بی ادب هستند ، شما فقط گاهی باید فرار کنید ، "درست است؟"

من جواب نمی دهم چون مطمئن نیستم

گاهی اوقات مجبور می شوید وقتی مردم حرفهای احمقانه و عمدی می گویند. اما اگر کسی آنچه را که به آن اعتقاد دارند یا آنچه برای شما و خانواده شما مهم است مسخره کند ، آیا شما فقط آن را نادیده می گیرید یا در کنار خود می ایستید ، من نمی دانم؟

WOW! YOU SHOULD TELL SOMEONE!
SOMEONE YOU TRUST!
IT MIGHT MAKE YOU FEEL BETTER



رانیا باید به کسی
بگوید؟ شخصی
که به او اعتماد
دارید. من می
گویم. "این ممکن
است شما را
بهتر کند."

رانیا یک دقیقه فکر می کند و سپس می گوید:
"خوب ، امشب با مادرم صحبت می کنم." من
می گویم ایده خوبی است "به آنها بگویید چه
کسی به ما آسیب می رساند تا بتوانند ما را ایمن
نگه دارند. بنابراین بله ، یک بار امتحان کنید." رانیا
گفت: "متشکرم ، اولیا"

او مانند گذشته لبخند می زند. بعد از صحبت با
شما احساس بهتری دارم آیا می خواهید برخی از
کیک های من را به اشتراک بگذارید؟

روز بعد رانیا به من گفت که او در مورد دن به
مادرش گفته است.

مادرش از اینکه رانیا به او گفت
بسیار خوشحال شد. من به شما
افتخار می کنم که برای خود
ایستادید. کاری که او انجام داد
اشتباه بود و این همان چیزی
است که شما باید به ما بگویید



مادرش از اینکه رانیا به او گفت بسیار خوشحال شد.
من به شما افتخار می کنم که برای خود ایستادید. کاری
که او انجام داد اشتباه بود و این همان چیزی است که
شما باید به ما بگویید

الان شما چه احساسی دارید؟" مادرش پرسید. رانیا
فکر کرد: "من در آن زمان احساس شرمندگی کردم ، اما
"بعد این باعث عصبانیت من شد

سرش را تکان داد و فهمید. پسر نمی فهمد که مردم
دلایل خود را برای خوردن یا نخوردن یا انجام کارها به
روش خودشان دارند و شاید او افرادی را که با او
متفاوت هستند درک نکند

این تقصیر شما نیست و لازم نیست همیشه از انجام
کارهایی که به روش خود انجام می دهید احساس بدی
داشته باشید

بسیاری از مردم در"
استرالیا آنچه را می خورند
، می پوشند انتخاب می
کنند
و آنها به چه زبانی صحبت
می کنند و یا حتی چه
جشنواره هایی را می
خواهند.

فکر نمی کنید این همان چیزی است که یک
کشور را خاص و زیبا می کند؟ متأسفانه برخی
از افراد این کار را نمی کنند

متأسفم که این اتفاق
برای شما افتاده است ،
و اگر این اتفاق دوباره در
مدرسه افتاد ، به معلم
بگویید که او را دوست
دارید و به او اعتماد
دارید. "مهم این است که
افراد بزرگسال را در
جلوگیری از این رفتارها
مشارکت دهیم"

Hello!
Hi!
Salut!
مرحبا
Ciao!
Bonjour!
你好

رانیا سر تکان داد اما سوالی داشت. چگونه می
توانم به کسی اعتماد کنم؟

سؤال خوبی بود! "مادر گفت. شما می توانید به"
شخصی اعتماد کنید که در کلاس با همه دانش
آموزان برابر است. احساس می کنید وقتی
صحبت می کنید ، آنها به شما گوش می دهند و
سخنان شما را باور می کنند. آنها چیزهایی نمی
گویند که باعث شود شما نسبت به آنچه که
هستید احساس بدی داشته باشید

رانیا با یک کف زدن
ناگهانی گفت اوه
خب.
من به خانم کری
خواهم گفت! او
مورد علاقه من
است."





خوشحالم که رانیا به
مادرش گفت و اینکه
با معلمش صحبت
خواهد کرد! اما در
همان شب سوالات
بیشتری به ذهنم می
گذشت.

من با برادرانم در اتاق
نشیمن هستم و
کارهای خانگی مان را
انجام می دهیم ، در
حالی که مادر و بابا در
حال تماشای
تلویزیون هستند.

ناگهان خبرهایی را می شنوم که بعضی ها با
عصبانیت فریاد می کشند 'به آنجا بروید که از
اِکجا آمده اید! مسلمانان تروریست هستند

به طرف والدینم قدم می زنم. "مادر ، بابا ، آنها
درباره مسلمانان چه می گویند؟ آیا ما تروریست
"هستیم؟ من نمی فهمم

مامان و بابا بهم نگاه می
کنن و بعد همه با ما صدا
می کنن و میشینن: "البته
نه!" بابا می‌گه



تروریست ها افراد بدی هستند که به "دیگران آسیب می رسانند. آنها افرادی هستند که برای رسیدن به خواسته های خود دست به خشونت می زنند و افراد زیادی را آزار می دهند.

آنها می توانند از هر کجا ، از هرجایی رنگین و مذهبی باشند و فقط برای خودشان صحبت کنند.

یادم می آید وقتی داشتم از نماز برمی گشتم ، کسی یک بار سرم داد زد. آن شخص ، مانند افرادی که در تلویزیون فریاد می کشند ، فکر می کند چون گروه کوچکی از مردم کارهای بدی انجام می دهند ، همه در همان منطقه بد هستند.

هوم ... بگذارید یک جور دیگر برای شما توضیح دهم

اکنون می دانید که شما و دوستانتان روی و
لورا هنگامی که بستنی وانیلی را با مربای توت
فرنگی مخلوط می کنید این چیز عجیب را
ایجاد می کنید؟
است.

حالا تصور کنید که پسران کلاس شما را دیده
اند و می گویند: "همه دختران دوست دارند
!" مربای توت فرنگی با بستنی بخورند

آیا این درست است؟ "لبخند می زنم و سرم
را تکان می دهم در حالی که بستنی نرم و
خوشمزه ای را در یک کاسه مربای توت
فرنگی تصور می کنم ، لذتی که توسط من و
دوستانم ساخته شده است



نه بابا ، این فقط به این معنی است که " فقط سه نفر بستنی با مربای توت فرنگی ، را دوست دارند! پدر می خندد

دقیقا ، اولیا! درست مثل آن ، این در مورد مسلمانان نیست. بابا گفت: "بسیار مهم است که اگر کسی چنین چیزی را به شما گفت ، اگر شما یک مسلمان هستید ، اگر می خواهید صحبت کنید ، به ما بگویید یا به معلمی در مدرسه بگویید که او را دوست دارید و به او اعتماد دارید. درست نیست که شما کسی را بخاطر بسیار من بعدا می خواهم بخوابم و مدتها بیدار بمانم

من به چیزهایی فکر می کنم که بابا گفت ، مهم است که احساس امنیت کنیم و نسبت به آنچه که هستیم احساس بد نکنیم.

این باعث می شود که من از همه دوستانم در مدرسه و همسایگانم که از بسیاری جهات با من متفاوت هستند قدردانی کنم.

همه ما دور هم جمع می شویم ، با هم جشن می گیریم و این باعث خوشحالی من می شود.

می خواهم از مادرم سال کنم که آیا فردا می توانم با رانیا قرار ملاقات بگذارم؟ سپس می خواهم بستنی بخورم (با مربای توت فرنگی!) ، با برادرانم یک فیلم تماشا کنم و فقط همانطور که دوست داریم سرگرم شویم!

به یاد داشته باشید ، مهمتر آنست که خود باشید!





اطلاعات برای والدین: حمایت از فرزند خود

اطلاعات برای والدین: حمایت از فرزند خود

تبعیض زمانی است که با فردی نسبت به هر کس غیرمنصفانه رفتار شود. دلیل ، از جمله نژاد ، دین ، جنسیت یا طبقه اجتماعی آنها

اگر کودک شما تبعیض را تجربه می کند یا تبعیض می بیند نسبت به شخص دیگری یا در رسانه ها) ، می توانید با او صحبت کنید) آنها را حمایت کرده و به روش های زیر از آنها پشتیبانی کنید

پرسید

نباید

اعتبار پهنجی و تأیید کنید

چی شد؟

این چگونه بر آنها تأثیر می گذارد؟

آنها در حال حاضر درباره این مسئله چه می دانند؟

آنها می خواهند درباره این مسئله چه بدانند؟

رد کنید

گوش ندادن

آن را کم اهمیت جلوه دهید

آنها را سرزنش کنید

قول هایی بدهید که قابل وفا نیستند

آنها را بخاطر توجه به وضعیت و مطرح کردنش

تحسین کنید

آنچه را که تجربه کرده اند تأیید کنید

یا شنیده یا دیده شده) درست نیست)

استرس که واکنش یا پرخاشگری یا خشونت باشد

جواب

نمی دهد

روشن بسازید که قوانینی

برای آن وجود دارد

از آنها محافظت کن

روشن بسازید که می توان

به روش مناسبی اقدام علیه تبعیض انجام داد

روشن بسازید که موضع

گیری در برابر تبعیض در هر کجا که اتفاق می افتد

مهم است

به آنها از ایمنی در خانواده اطمینان دهید

کودک خود را در مورد چگونگی بهترین پاسخ در مورد موارد زیر راهنمایی کنید

اطلاعات:

اطلاعات دقیق به آنها بدهید
هرگونه اطلاعات غلط را اصلاح کنید

متن بزرگتر:

تأکید بر اینکه غالباً ناآگاهی ، سو تفاهم و تعصب منشأ
چنین رفتاری است
درباره نگرش های ضد مسلمان در زمینه ای گسترده تر
بحث کنید ، به
عنوان مثال ، تبعیض در بسیاری از جوامع دیگر نیز
وجود دارد (مردم بومی ، مردم
آرنگ و غیره)

هویت:

آنها را در مورد چگونگی پاسخ به سوال
دشوار درباره ایمان و هویت خود به روشهای مناسب
سن راهنمایی کنید. به آنها کمک
کنید هر نوع نگرانی را که درباره مسلمان بودن یا عضوی
از گروه قومی خود دارند ، مرتب
کنند.

عمل:

اگر دوباره احساس ناراحتی می کنند ، آنها را تشویق کنید
تا به شما یا معلمانشان اطلاع دهند

به دنبال حمایت از تبعیض مذهبی و نژادی

برای کودکان / نوجوانان

در ویکتوریا ، صدمه زدن یا تهدید کسی به دلیل نژاد ، کلاس ، جنسیت یا مذهب خلاف قانون است. گاهی اوقات کودکان به دلیل آنچه می پوشند یا به دلیل رنگ پوست مورد هدف قرار می گیرند. این خلاف قانون است.

صحبت با هر دو نفر می تواند مفید و مهم باشد ، خواه یک دوست ، والدین ، معلم ، خانواده ، یا یک عضو یا یک متخصص در این زمینه کار کند. داشتن اطلاعات در مورد گزینه های خود می تواند به کودکان کمک کند تا در مورد نحوه گزارش و ایمن ماندن تصمیمات آگاهانه بگیرند.

در اینجا لیستی از سرویس هایی وجود دارد که می توانند اشکال مختلفی از آنها را ارائه دهند. این لیست برای کمک به شما در شروع کار است. گاهی کمک گرفتن می تواند ترسناک باشد اما مهم است که به کسی بگویید تا بتوانید در امان باشید. این حق شماست.

چه چیزی باید گزارش شود:

اگر هرگز اتفاقی بیفتد در جایی که شما یا شخصی که می شناسید هدف قرار گرفته اید ، اگر جزئیات خاصی را به خاطر بسپارید ، می تواند به شما کمک کند. اگر به خاطر نمی آورید ، مشکلی هم نیست. گاهی اوقات یادآوری چیزها در یک زمان پرفتن سخت است.

اگر اطلاعات زیر را ارائه دهید می تواند کمک کند:

- اینکه چگونه مورد حمله قرار گرفتید یا آنچه دیدید
- کجا و چه زمانی رخ داده است
- اگر شما باشید ، هویت مهاجم و محل زندگی آنها
- اگر میداتید
- مهاجم چه شکلی بود. آنچه آنها پوشیده بودند
- و آنچه مهاجم گفته است ، به ویژه هر چیز توهین آمیز
- در مورد نژاد یا دین شما
- ماهیت هرگونه آسیب دیدگی شما یا شخص دیگری
- چه به شخص دیگری حمله شده باشد
- نام و آدرس هر شاهد
- خواه قبلاً مورد حمله قرار گرفته باشید

در مدرسه

اگر شما یا شخص دیگری مورد تبعیض قرار گرفته باشید ، شما می توانید به یک فرد بزرگسال که می تواند به شما کمک کند در مورد آن اطلاع دهد. همچنین می توانید از والدین خود بخواهید که با شما بیایند و وقتی با شخصی در مدرسه صحبت می کنید از شما حمایت می کند.

می تواند اینطور باشد که معلم کلاس یا معلمی که به او اعتماد دارید معلم وظیفه حیاط هماهنگ کننده یا مدیر اصلی

دسترسی به خدمات مشاوره

گاهی اوقات هنگامی که کودکان مورد هدف قرار می گیرند یا مورد حمله قرار می گیرند ، می تواند باعث نگرانی و استرس مداوم در مورد هدف قرار گرفتن مجدد شود در هنگام بیرون بودن یا در محلی که حادثه رخ داده است ، احساس امنیت نکنید. مشاوره و صحبت با یک متخصص می تواند به افراد کمک کند تا سریعتر بهبود یابند و آنچه را اتفاق افتاده است قبل از اینکه بر سلامت روان ما تأثیر بگذارد درک کنند. مشاوره یک سرویس محرمانه است و به این معنی است که هر آنچه را ، که بحث می کنید بین شما و مشاور شما باقی می ماند.

خط راهنما برای کودکان

1800 551 800

تنها استرالیا به صورت رایگان ، خصوصی و رایگان Kids Helpline است

محرمانه 24/7 تلفن و خدمات مشاوره آنلاین برای جوانان 5 تا 25 ساله

به دنبال حمایت از تبعیض مذهبی و نژادی

برای بزرگسالان / والدین

در ویکتوریا تعرض جسمی ، کسی را بخاطر جنسیت کلاس ، نژاد، دین تهدید کردن صدمه زدن خلاف قانون است برای بزرگسالان و کودکان معمولاً گیج و ترسیده می شوند که چگونه پاسخ دهند. بیشتر مردم از بودن در استرالیا احساس بیایمی می کنند و نمی خواهند مشکلی ایجاد کنند. تعرضات اسلام هراسی یک توهین نژادی است و خلاف قانون است

بنابراین صحبت کردن می تواند مفید و مهم باشد با مردم ، خواه این یک دوست ، والدین ، معلم قابل اعتماد باشد یا یکی از اعضای خانواده ، یا یک کارگر حرفه ای یا تخصصی در این مناطق این اولین قدم مهم است. علاوه بر این ، دسترسی به اطلاعات مربوط به گزینه های مختلف موجود می تواند به بزرگسالان و کودکان کمک کند تا اطلاعات آگاهانه ای کسب کنند و تصمیم گیری در مورد نحوه گزارش و ایمن نگه داشتن آنها

در اینجا لیستی از خدمات ارائه شده است که می تواند انواع مختلفی از آنها را ارائه دهد . این لیست برای کمک به شما در شروع کار طراحی شده است. ما تصدیق می کنیم که جستجوی کمک می تواند تجربه دلهره آور باشد. ما اینجا هستیم تا پشتیبانی محرمانه ارائه دهیم و خدمات در کمک به شما در کسب اطلاعات یا پیدا کردن خدمات مناسب برای نیازهای شما

چه چیزی باید گزارش شود

اینکه چگونه مورد حمله قرار گرفتید یا آنچه دیدید کجا و چه زمانی رخ داده است هویت مهاجم و محل زندگی آنها اگر میدانید ، ظاهر مهاجم چگونه بود و / یا اینکه چه پوشیده بودن آنچه مهاجم گفته است ، خصوصاً هر چیز توهین آمیز در مورد نژاد یا دین شما ماهیت جراحات وارده

اگر می توانید اطلاعات زیر را ارائه دهید کمک می کند:

چه به شخص دیگری حمله شده باشد
نام و آدرس هر شاهد
خواه قبلاً مورد حمله قرار گرفته باشید

کودکان در مدارس:

اگر کودکان در مدرسه هدف قرار می گیرند ، مهم است که آنها یا والدین به یکی از بزرگسالان زیر اطلاع می دهند
معلم کلاس یا معلمی که به او اعتماد دارید
معلم وظیفه حیاط
هماهنگ کننده یا مدیر اصلی

همانطور که توسط کودک شما گزارش شده و تأثیر آن را به اشتراک بگذارید
روی فرزندت
برای رسیدگی به موضوع از مدرسه برنامه عملیاتی بگیرید
و بازه زمانی که آنها برای آن نیاز دارند
در موعد مقرر پیگیری کنید
وقتی فرزندان می بینند والدینشان در این مورد اقدامی می کنند
این اعتماد به نفس و احساس درست و غلط آنها را افزایش می دهد -

خدمات ضروری:

در شرایطی می توانید با پلیس یا آمبولانس تماس بگیرید
یا اگر ایمنی فوری شما در معرض خطر است
موارد اضطراری با 000 تماس بگیرید
ایستگاه های محلی و واحدهای تخصصی
www.police.vic.gov.au/content
خط کمک پلیس در
131 444
یا ارسال آنلاین

گزارش. در هر زمان می توانید برخی از جرایم و وقایع غیر فوری را
گزارش دهید

به خدمات مشاوره:

موارد شدید تبعیض می تواند آسیب را باشد. علائم متداول ضربه می
تواند شامل موارد زیر باشد

نگرانی مداوم در مورد حمله مجدد
وقتی در خیابان هستید احساس امنیت نمی کنید
احساس اضطراب که قبلاً آنجا نبود
احساس اینکه می خواهید از بیرون رفتن یا اجتناب از این اجتناب
کنید منطقه ای که حمله رخ داده است
..حمله را دوباره در ذهن خود پخش کنید

مشاوره می تواند به قربانیان جرم کمک کند تا سریعتر بهبود یابند و از افت بیشتر بهداشت روانی شما جلوگیری کنند. لطفا توجه داشته باشید که مشاوره یک سرویس محرمانه است

دادگاه کمک به قربانیان جرم

1800 819 817

آنها می توانند وجوهی را که برای هزینه های مشاوره هزینه می شود در اختیار قربانیان جرم قرار دهند. می توانید مشاور مورد نظر خود را ، انتخاب کنید

همچنین می توانید از ایستگاه پلیس یا با مراجعه به سایت www.victimsofcrime.vic.gov.au اطلاعات بیشتری کسب کنید

خط زنده

13 11 14

ذریع نکتید LIFELINE شانی خود صحبت کنید ، از تماس با

خط راهنما برای کودکان

1800 551 800

کودکان را تشویق کنید تا در صورت نیاز به پشتیبانی یا تمایل کسی تماس (Kids Helpline) با آنها صحبت کنند ، با خط تلفن راهنمای کودکان بگیرند که تنها

خدمات مشاوره تلفنی و آنلاین 24 ساعته 7/7 در استرالیا است

خط والدین

13 22 89

یک سرویس پشتیبانی تلفنی رایگان برای والدین دارای صلاحیت مشاوران درمورد هر مسئله ای در رابطه با والدین صحبت کنید و

روابط و راه های مختلف

کنار آمدن با فرزند خود و والدین مثبتی باشید

به سلامت و مقاومت خانواده خود کمک کنید

شما را با خدمات منطقه خود متصل کنید

به دنبال مشاوره حقوقی

می توانید با مرکز حقوقی جامعه محلی خود تماس بگیرید که می تواند مشاوره و پشتیبانی رایگان ارائه دهد. می توانید برای مرکز حقوقی جامعه محلی خود در جومه شهر خود جستجوی وب انجام دهید یا با شورای محلی خود تماس بگیرید.

می توانید با فرصت برابر ویکتوریا تماس بگیرید و از افرادی که تحت تأثیر تبعیض قرار (VEOHRC) کمیسیون حقوق بشر گرفته اند حمایت می کند.

خط تحقیق

1300 292 153

یا (03) 9032 3583

دوشنبه تا جمعه (ایمیل)

enquiries@veohrc.vic.gov.au

شکایت آنلاین

<https://www.surveygizmo.com/s3/1132135/Online-Complaint-Form>

سایر خدمات پشتیبانی

(ICV) شورای اسلامی ویکتوریا

(03) 9328 2067

اسلام هراسی ثبت نام استرالیا

جایی که می توانید ثبت نام کنید www.islamophobia.com.au

حادثه و حمایت را جویا شوید

مرکز حقوق بشر زنان مسلمان استرالیا

(03) 9481 3000



**Australian Muslim Women's
Centre for Human Rights**
Equality without Exception

Telephone: 03 9481 3000

Facsimile: 03 9481 3001

Email: reception@muslimwomenscentre.org.au

www: www.ausmuslimwomenscentre.org.au